

Политика конфиденциальности

Дата последнего обновления: 08 ноября 2025 г.

Краткая информация: Мы серьезно относимся к защите ваших персональных данных. Данная политика конфиденциальности объясняет, какие данные мы собираем, как их используем и какие права вы имеете в отношении своих данных.

1. Общие положения

Настоящая Политика конфиденциальности описывает, как мобильное приложение **Sleep Timer** (далее — «Приложение», «мы») собирает, использует, хранит и защищает персональные данные пользователей (далее — «Пользователь», «вы»).

Используя наше Приложение, вы соглашаетесь со сбором и использованием информации в соответствии с настоящей Политикой конфиденциальности.

2. Какую информацию мы собираем

2.1. Информация, которую вы предоставляете

- **Учетная запись:** Имя пользователя, адрес электронной почты при регистрации
- **Данные профиля:** Возраст, пол, часовой пояс (по желанию)
- **Данные о сне:** Время сна и пробуждения, качество сна, заметки
- **Настройки:** Предпочтения уведомлений, звуковые настройки

2.2. Информация, собираемая автоматически

- **Данные устройства:** Модель устройства, операционная система, уникальный идентификатор устройства
- **Данные об использовании:** Частота использования приложения, используемые функции, время в приложении
- **Технические данные:** IP-адрес, язык устройства, данные о сбоях приложения
- **Аналитика:** Взаимодействие с функциями приложения для улучшения пользовательского опыта

2.3. Данные с датчиков (при наличии разрешений)

- **Акселерометр:** Для отслеживания движений во время сна
- **Микрофон:** Для записи звуков сна (храп, разговоры во сне) — только с вашего явного разрешения

3. Как мы используем вашу информацию

Мы используем собранную информацию для следующих целей:

- **Предоставление услуг:** Работа основных функций приложения (таймер сна, будильник, трекинг)
- **Персонализация:** Настройка рекомендаций и уведомлений под ваши потребности
- **Улучшение приложения:** Анализ использования для улучшения функций и производительности
- **Коммуникация:** Отправка важных уведомлений, обновлений и новостей о приложении
- **Безопасность:** Предотвращение мошенничества и обеспечение безопасности
- **Соблюдение законов:** Выполнение юридических обязательств

4. Хранение данных

Мы храним ваши персональные данные только в течение времени, необходимого для достижения целей, указанных в настоящей Политике конфиденциальности.

- **Данные учетной записи:** Хранятся до удаления аккаунта
- **Данные о сне:** Хранятся до удаления вами или удаления аккаунта
- **Аналитические данные:** Агрегированные данные могут храниться до 24 месяцев

5. Защита ваших данных

Мы применяем современные технические и организационные меры безопасности для защиты ваших персональных данных:

- Шифрование данных при передаче (SSL/TLS)
- Шифрование данных при хранении
- Ограниченный доступ к персональным данным
- Регулярные проверки безопасности
- Безопасные облачные сервисы с сертификацией

Однако следует понимать, что ни один метод передачи данных через интернет или электронного хранения не является на 100% безопасным.

6. Передача данных третьим лицам

Мы **не продаем и не сдаем в аренду** ваши персональные данные третьим лицам. Мы можем передавать данные только в следующих случаях:

6.1. Сервис-провайдеры

Мы можем использовать сторонние компании для обеспечения работы приложения:

- **Облачное хранилище:** AWS, Google Cloud или Microsoft Azure

- **Аналитика:** Google Analytics, Firebase Analytics
- **Мониторинг ошибок:** Crashlytics, Sentry
- **Уведомления:** Firebase Cloud Messaging, Apple Push Notification Service

Все третьи стороны обязаны соблюдать конфиденциальность ваших данных согласно договорам.

6.2. Юридические требования

Мы можем раскрыть ваши данные, если это требуется по закону или для:

- Соблюдения судебного предписания или законных запросов
- Защиты наших прав и безопасности
- Расследования потенциального мошенничества

7. Ваши права

В соответствии с применимым законодательством о защите данных, вы имеете следующие права:

- **Право на доступ:** Получить копию ваших персональных данных
- **Право на исправление:** Исправить неточные или неполные данные
- **Право на удаление:** Запросить удаление ваших данных («право на забвение»)
- **Право на ограничение обработки:** Ограничить использование ваших данных
- **Право на переносимость:** Получить ваши данные в структурированном формате
- **Право на возражение:** Возразить против обработки ваших данных
- **Право отозвать согласие:** Отозвать ранее данное согласие в любое время

Для реализации этих прав, пожалуйста, свяжитесь с нами по адресу, указанному в разделе «Контакты».

8. Удаление аккаунта и данных

Вы можете удалить свой аккаунт в любое время через настройки приложения. При удалении аккаунта:

- Все ваши персональные данные будут удалены в течение 30 дней
- Анонимизированные агрегированные данные могут быть сохранены для статистики
- Некоторые данные могут быть сохранены для соблюдения юридических обязательств

9. Cookies и технологии отслеживания

Мы используем технологии, подобные cookies, для улучшения пользовательского опыта:

- **Необходимые:** Для работы основных функций приложения
- **Аналитические:** Для понимания того, как используется приложение
- **Функциональные:** Для запоминания ваших предпочтений

Вы можете управлять использованием аналитических cookies в настройках приложения.

10. Дети

Наше приложение не предназначено для детей младше 13 лет (или 16 лет в ЕС). Мы сознательно не собираем персональную информацию от детей. Если вы являетесь родителем или опекуном и узнали, что ваш ребенок предоставил нам персональные данные, пожалуйста, свяжитесь с нами для удаления этих данных.

11. Международная передача данных

Ваши данные могут обрабатываться в странах за пределами вашей страны проживания. Мы обеспечиваем, чтобы такая передача соответствовала применимым законам о защите данных и использовались соответствующие меры безопасности.

12. Изменения в Политике конфиденциальности

Мы можем периодически обновлять настоящую Политику конфиденциальности. О любых изменениях мы уведомим вас:

- Размещением новой версии в приложении
- Отправкой уведомления на ваш email
- Через push-уведомление в приложении

Рекомендуем периодически просматривать данную страницу для ознакомления с актуальной информацией.

13. Дополнительная информация для жителей ЕС (GDPR)

Если вы находитесь в Европейском Союзе, вы имеете дополнительные права в соответствии с GDPR:

- Законное основание для обработки: согласие, договорные обязательства, законные интересы
- Право подать жалобу в надзорный орган по защите данных
- Право на автоматизированное принятие решений и профилирование

14. Дополнительная информация для жителей Калифорнии (CCPA)

Жители Калифорнии имеют дополнительные права в соответствии с CCPA:

- Право знать, какая личная информация собирается

- Право знать, продается ли личная информация (мы НЕ продаем данные)
- Право на отказ от продажи персональных данных
- Право на недискриминационное обслуживание

15. Контактная информация

Если у вас есть вопросы относительно настоящей Политики конфиденциальности или вы хотите воспользоваться своими правами, пожалуйста, свяжитесь с нами:

Email: work@equator.kz

Адрес: Алматы, пр.Абая 143, оф.2

Через приложение: Настройки → Помощь и поддержка → Связаться с нами

Согласие: Используя наше приложение, вы подтверждаете, что прочитали и поняли настоящую Политику конфиденциальности и соглашаетесь с обработкой ваших данных в соответствии с ней.